

BWYDLEN CYNRADD

WYTHNOS 1

DYDD LLUN

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog*
 Neu Pasta Broccoli a Tomato
 Ciwbiau Tatws mewn Perllysiau
 Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad
 Sbwng Mafon ac Eirin Gwlanog a Chwstard

DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion*
 Neu Byrger Ffalaffel
 Pasta neu Dalpiau Tatws
 Llysiau Cymysg, Broccoli, Salad
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi cyfoethog*
 Neu Bastai Bwthyn Llysiau a Ffacbys
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbiau Swêd
 Jeli gyda Chwyrlio Mefus

DYDD IAU

Peli Cig mewn Grefi Cyfoethog*
 Neu Selsig Llysiau
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Moron, Pys Gardd, Broccoli, Salad
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Ffiled Pysgod*
 Neu Gyri Sbigoglys a Chorby
 Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
 Llysiau Cymysg, India-corn, Broccoli, Salad
 Mandarin a Sbwng ar ei ben

WYTHNOS 2

DYDD LLUN

Omlod Bach gyda Selsig Porc*
 Neu Llysiau Melys a Sur
 Talpiau Tatws neu Reis Llysiau
 Ffa Pob, Pys Gardd, Salad
 Sbwng Eve a Chwstard

DYDD MAWRTH

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog*
 Neu Belen Planhigion Llysiau mewn Saws Tomato
 Pasta neu Giwbiau Tatws / Tatws wedi'u Berwi
 Broccoli, Pys Gardd, India-corn, Salad
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi cyfoethog*
 Neu Selsig Llysiau
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Ffa Gwyrdd, Swêd a Broccoli
 Pwdin Reis Trofannol

DYDD IAU

Ffiled Cyw Iâr mewn Grefi Cyfoethog*
 Neu Gaserol Llysiau a Ffa
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Moron, Bresych, Llysiau'r Wlad, Salad
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Pitsa Caws a Tomato*
 Neu Quorn Dippers
 Taten Bob neu Sglodion Tatws
 India-corn Bach, Llysiau Cymysg, Salad
 Myffin Ffrwythau neu Fflapjac Tutti Fruitti

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

Lleden Lefn*
 Neu Pastai Pob Madarch a Chennin
 Taten Bob neu Tatws Sauté
 Pys Gardd, India-corn, Broccoli, Salad
 Brownies Afal Taffi gyda darnau o Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Peli Cig mewn Saws Tomato*
 Neu Byrger Llysiau Deheuol
 Pasta neu Dalpiau Tatws
 Llysiau Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi cyfoethog*
 Neu Bastai Llysiau Gardd
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Bonion Moron, Bresych, Swêd
 Rhodyn Arctig a Thalpiaau Ffrwythau

DYDD IAU

Frikadellons Porc*
 Neu Ffiled Quorn
 Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
 Ffa Pob, Moron, Pys Gardd
 logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Tikka/Korma Cyw Iâr*
 Neu Gi Poeth Llysieuol
 Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
 Broccoli, India-corn, Pys Gardd, Salad
 Crunch Mefus Hyfrydwch

Ebrill 2024						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mai 2024						
M	T	W	T	F	S	S
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Mehafin 2024						
M	T	W	T	F	S	S
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Gorffennaf 2024						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Hefyd ar gael bob dydd:
 Ffrwythau Ffres, Bara Grawn Cyflawn, logwrt, Laeth Hanner-Sgim, Dŵr
 O bryd i'w gilydd oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth gall fod angen newid
 eitemau neu gynhwysion ar y fwydlen.

Sylwer y gallai ein bwydleni/bwyd gynnwys alergenau. Mae croeso i chi ofyn am wybodaeth am
 alergenau neu ewch i wefan Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr i gael mwy o wybodaeth.

* DISGYBLION MEITHRIN