



A yw manau gwyrdd ac agored yn cael eu defnyddio'n wahanol yn ystod y cyfnod clo?

Dyweddodd y **586** o ymatebwyr i'r arolwg Mannau Gwyrdd ac Agored Pen-y-bont ar Ogwr wrthym:

Roedd **97%** yn gwerthfawrogi manau gwyrdd yn fwy yn dilyn y cyfnod clo, roedd llawer wedi dod o hyd i leoedd newydd i'w mwynhauenjoy



Roedd **81%** yn fwy ymwybodol o fywyd gwylt, yn gweld adar a phryfed o gwmpas y lle ac yn yr ardd



Teimlai **93%** fod defnyddio manau gwyrdd lleol wedi helpu eu hiechyd personol a theuluol a'u hiechyd meddwl



Defnyddiodd **56%** fannau gwyrdd i wneud ymarfer corff newydd



Bydd **95%** yn defnyddio mwy o fannau gwyrdd yn y dyfodol



Dyweddodd **476** o ymatebwyr eu bod am ddefnyddio mwy o fannau gwyrdd ar gyfer cerdded, **252** ar gyfer beicio a **144** ar gyfer rhedeg. Roedd **363** eisiau ymweld â mwy o warchodfeydd natur

Dyweddodd **244** o bobl eu bod eisiau gwirfoddoli ar gyfer gweithgareddau cadwraeth fel codi sbwriel a phlannu coed

Dyweddodd **63** o ymatebwyr fod manau gwyrdd yn bwysig i'w busnes

Camau nesaf

Bydd canlyniadau'r arolwg yma'n helpu Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Pen-y-bont ar Ogwr i:

- Ymgysylltu â mwy o wirfoddolwyr
- Gwella manau gwyrdd
- Annog mwy o bobl i ddefnyddio manau gwyrdd ac agored i wella eu hiechyd

