**Darluniau ar y sgrin:** Golygfeydd o Barc Bedford, gyda'i adfeilion diwydiannol, a choetir. Ceir hefyd luniau o gerflun derw gydag amlinelliad o silwét person, sy'n cynrychioli ‘Ceidwad y Gorffennol’.

**Adroddwr:** “Fi yw’r gorffennol, rwyf wedi cadw ei stori yn wir,

Oherwydd fi yw’r Ceidwad ond rwyf wedi cysgu am amser hir.

Edrychwch o’ch cwmpas nawr, wrth i mi ddeffro,

Edrychwch ar fy myd wrth iddo newid

Dyma’r siwrneiau i’w rhannu

O gamau cyntaf i draciau cudd

Yma mae popeth yn gysylltiedig,

Popeth yn un, fi yw’r gorffennol

Einion yn gwrthsefyll newid   
Cegin awyr agored, cartref clyd   
Syniad sy’n tyfu fesul bricsen,   
Nyth titw tomos las ar ben y gangen

Fi yw’r tŷ gwydr sy’n brysur yn tyfu  
Hadau aeddfed yn barod i’w hadu   
Fi yw’r gwanwyn yn gennin Pedr i gyd   
Robin goch yn ei ddillad Sul yn canu i’r byd

Ar ddiwrnod o haf fi yw terfyn y daith  
Yn llithro i’r hydref, a’i lwydni llaith  
Fi yw’r tawelwch, yr awel yn sibrwd   
Peswch y pathew, y coed yn siffrwd

Ôl troed wedi rhewi yn y baw   
Cadwyn llygad y dydd, llythrennau ar goeden gerllaw  
Adlais yr olwynion ar drac y trên  
Cam cyntaf ymlaen, fflach o gynffon glên

Fi yw’r tocyn i bob un sy’n breuddwydio   
Siwrnai anturus i bawb sydd am fentro   
Fi yw’r oes sydd wedi teithio’n ddireol  
Cofiwch fy ngwarchod - fi yw’r gorffennol.”

**Testun ar y sgrin:** Ewch am dro i Barc Bedford, Cefn Cribwr, ger Pen-y-bont ar Ogwr, CF32 OBW.

Chwiliwch am: siff-siaff, clychau'r gog, blodau’r gwynt, llwynog.

Ewch i gwrdd â Cheidwad y Gorffennol.