**Darluniau ar y sgrin:** Eicon Llywodraeth Cymru. Eicon Iechyd Cyhoeddus Cymru. Eicon Diogelu Cymru.

**Testun ar y sgrin:** Llyw dot cymru blaenslaes coronafeirws

Olrhain cysylltiadau. Pam ei wneud?

**Prif Swyddog Meddygol Cymru, Dr Frank Atherton:** Mae olrhain cysylltiadau yn ffordd effeithiol o reoli lledaeniad clefydau trosglwyddadwy.

Mae hefyd yn rhoi gwell gwybodaeth i ni ynglŷn â sut mae’r feirws yn trosglwyddo unrhyw glystyrau a allai fodoli a sut y dylem flaenoriaethu ein gwaith iechyd cyhoeddus.

Yma yng Nghymru, rydym wedi seilio ein proses olrhain cysylltiadau ar y wybodaeth orau sydd ar gael ynglŷn â’r hyn sy’n gweithio yn y DU ac yn rhyngwladol. Mae’n bwysig iawn bod hyn ar waith gennym er mwyn caniatáu i ni ddechrau llacio’r cyfyngiadau symud.

Er mwyn I hyn fod yn effeithiol mae angen i bobl fod yn barod i rannu eu manylion a’u cysylltiadau ac mae angen i bobl fod yn barod I hunanynysu os ydyn nhw mewn perygl o gael eu heintio.

**Testun ar y sgrin:** Olrhain eich symudiadau. Atal lledaeniad. Diogelu Cymru gyda’n gilydd.

Llyw dot cymru blaenslaes coronafeirws

**Darluniau ar y sgrin:** Eicon Llywodraeth Cymru. Eicon Iechyd Cyhoeddus Cymru. Eicon Diogelu Cymru.