

BWYDLEN GYNRADD HEB WYAU

Wythnos 1

Wythnos 2

Wythnos 3

<p>DYDD LLUN Caws Macaroni a Brocoli neu Fysedd Pysgod Penfras ac Eog Tatws Deisiog gyda Pherlysiâu Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd a Salad Ffrwythau Ffres</p>	<p>DYDD LLUN Eog Tsieineaidd neu Bizza Llysiâu Llwythog Tatws Wedi'u Ffrio'n Ysgafn neu Reis Llysiâu India-corn, Llysiâu wedi'u Tro-ffrio a Salad logwrt Ffrwythau</p>	<p>DYDD LLUN Lleden Lefn neu Basta Tomato a Madarch Taten Bob neu Basta Sawrus Llysiâu Cymysg, India-corn, Brocoli a Salad Twb Hufen Iâ</p>
<p>DYDD MAWRTH Lasagne / Bolognese Pob neu Diwna Tawdd Pasta Sawrus neu Daten Bob Llysiâu'r Wlad, Brocoli a Salad Mousse Mefus</p>	<p>DYDD MAWRTH Ffiled Pysgod neu Bastai Ransh Tatws Deisiog gyda Pherlysiâu Llysiâu'r Wlad, India-corn a Phys Gardd a Salad Pwddin Reis Trofannol neu Ffrwythau</p>	<p>DYDD MAWRTH Stribedi o Gyw Iâr neu Fyrger Cig Eidion mewn Bynsen Reis Llysiâu neu Dalpiau Tatws Ffa Gwyrdd, Pys Gardd a Salad Sleisys Ffrwythau a Hufen Iâ Banana</p>
<p>DYDD MERCHER Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi (Knorr) neu Beli Cig Sawrus mewn Grefi (Knorr) Tatws Hufennog neu Datws wedi'u Berwi Bresych Gwyrdd, Moron a Swedsen Ddeisiog logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres</p>	<p>DYDD MERCHER Ffiled Cyw Iâr gyda Stwffin Saets a Winwns neu Selsig wedi'u Pobi mewn Grefi (Knorr) Tatws Hufennog neu Datws wedi'u Berwi Moron, Bresych a Blodfresych logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau ffres</p>	<p>DYDD MERCHER Cig Eidion Rhost a Phwddin Efrog mewn Grefi (Knorr) neu Hotpot Cyw Iâr mewn Grefi (Knorr) Tatws Rhost neu Datws wedi'u Berwi Ffyn Moron, Bresych a Swedsen logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres</p>
<p>DYDD IAU Caserol Selsig Porc a Ffa neu Bizza Caws a Thomato Talpiaù Tatws Pys Gardd, India-corn, Llysiâu'r Wlad a Salad Jeli Ffrwythau a Chwyrliad Mafon</p>	<p>DYDD IAU Pastai Caws a Thatws Ffa Pob/Tomatos, Pys Gardd a Brocoli Jeli Ffrwythau</p>	<p>DYDD IAU Porc Rhost gyda Stwffin Saets a Winwns (Grefi Knorr) neu Bastai Cyw Iâr a Ham Tatws Hufennog neu Datws wedi'u Berwi Ffa Gwyrdd, Moron a Phys Gardd Tarten Ffrwythau a Chwstard</p>
<p>DYDD GWENER Korma/Tikka Cyw Iâr neu Ffiled Pysgod Mewn Bynsen Reis Llysiâu neu Sglodion Llysiâu'r Wlad, Pys Gardd, Brocoli a Salad Ffrwythau Ffres</p>	<p>DYDD GWENER Cyri Cyw Iâr Katsu neu Gychod Burrito Reis Llysiâu neu Sglodion Brocoli, Pys Gardd, India-corn a Salad Ffrwythau Ffres</p>	<p>DYDD GWENER Conau Salad Stribedi Eog Reis Llysiâu, Taten Bob neu Sglodion Brocoli, India-corn, Pys Gardd a Salad Jeli Ffrwythau a Haen Uchaf o Hufen Chwip</p>

Hefyd ar gael bob dydd:

Ffrwythau Ffres, Bara Grawn Cyflawn, logwrt, Caws a Bisgedi, Llaeth Hanner Sgim, Dŵr