

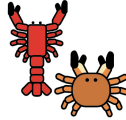
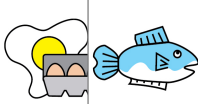











BWYDLEN YSGOLION CHYFUN PEN-Y-BONT AR OGWR – BWYDLEN CINIO NADOLIG 2019

✓ = yn cynnwys GG = gall gynnwys CINIO NADOLIG														
	Seleri	Grawnfwydydd â glwten	Cramenogion	Wiau	Pysgod	Ffa'r blaidd	Llaeth	Molwsg	Mwstard	Cnau	Cnau daear	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid / Sylffitau
Twrci Rhost														
Selsig yn Bacwn		✓											GG	✓
Stwffin Saets & Winwns		✓												
Stwffin – Gegin yn Gwneud		✓					✓						✓	
Selsig Fegan		✓											✓	✓
Grefi	GG	✓		GG			GG		GG				✓	
Tatws stwnsh (gyda Flora)														✓
Tatws Rhost														✓
Dewis o Lysiau														
Pwdin Nadolig		✓		✓							GG		✓	
Saws Gwyn		✓					✓							
Coed iâ siocled							✓			GG	GG			
Mins Peis		✓								GG				✓
Cacennau bach y Nadolig		✓		✓			✓						✓	
Bisgedi'r Nadolig		✓		✓			✓						✓	
Log Siocled Nadolig		✓		✓			✓			GG	GG			
DEWISIADAU YCHWANEGOL I'R STAFF														
Rhost Cnau		✓		✓						✓	✓	GG		
Caws Blodfresych							✓							
Treiffi		GG					✓						GG	✓