







YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR – EGWYL CANOL BORE

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Rhôl Facwn		✓											✓	✓
Brechdan Facwn		✓											✓	✓
Tortilla Brechwast wedi'i Lenwi		✓												✓
Tost a menyn braster isel		✓					✓						✓	
Ffa Pob ar Dost		✓											✓	
Caws a Ffa Pob ar Dost		✓					✓						✓	
Caws ar Dost		✓					✓						✓	
Brechdanau wedi'u Crasu – Caws / Caws a Chig Moch / Caws a Ffa Pob		✓					✓						✓	
Pocedi P.K. – â Llenwadau Barbeciw, Margarita neu Tikka		✓												
Sleisen o Pizza / Baguette		✓					✓					✓	✓	
Baguette Twym – Caws / Caws a Chig Moch		✓					✓					✓		






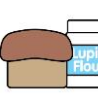








Baguette Twym – Ffowlyn a Mayonnaise / Ffowlyn Blas Barbeciw/ Ffowlyn a Bacwn		✓		✓						✓			✓		
--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	--

YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR – EGWYL CANOL BORE

✓ = yn cynnwys GG = gall gynnwys														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wiau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Bagel plaen â menyn braster isel		✓					✓					GG		
Bagel – Cig Moch a Chaws		✓					✓					GG		
Bagel – Tiwna a Mayonnaise		✓		✓	✓				✓			GG		
Bagel – Wŷy a Mayonnaise		✓		✓					✓			GG		
Bagel – Cig Moch a Thomato		✓										GG		
Bagel - Caws		✓					✓					GG		
Bagel – Ffowlyn Blas Barbeciw		✓		✓					✓			GG		
Potyn Pasta a Mayonnaise		✓		✓										
Potyn Pasta â Thiwna a Mayonnaise		✓		✓	✓									
Potyn Pasta â Chig Moch a Chaws a Mayonnaise		✓		✓			✓							

Potyn pasta â Chaws a Mayonnaise		✓		✓			✓							
Potyn Pasta â Saws Tomato		✓												

YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR – EGWYL CANOL BORE

✓ = yn cynnwys GG = gall gynnwys														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wiau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Panini - Caws		✓					✓					✓		
Panini – Ffowlyn a Mayonnaise		✓		✓			✓		✓			✓		
Calzone – Cig Moch a Chaws		✓					✓							
Potyn Uwd		✓					✓							
Cramwythen		✓		✓			✓							
Picen ar y Maen		✓		✓										
Bynsen Chelsea		✓					✓						✓	
logwrt – pob blas							✓							
Bisged		✓		✓			✓						GG	GG
Myffin/ Tamed o Deisen/ Teisen Fach		✓		✓			✓						✓	GG

Fflapjac		✓		GG			GG						GG	
Teisen De a menyn braster isel		✓					✓							
Teisen Fwyth a menyn braster isel		✓					✓						✓	
Pancosen – Plaen/Ffrwyth		✓		✓			✓							