


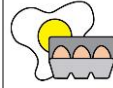

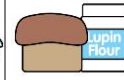










## YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR – CYNIGION ARBENNIG

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Byrger Cig Eidion mewn Rholyn Bara	✓	✓							✓	✓	✓		✓	
Cŵn poeth		✓											✓	✓
Rhôt fara ysgafn wedi'i llenwi â Ffowlyn Mississio		✓		✓								GG	GG	
Potiau Byrbryd Peli Ffowlyn mewn Cytew â Thalpiauw Tatws		✓		✓										
Rhôt fara ysgafn wedi'i llenwi â Phorc Blas Barbeciw		✓										GG	GG	
Bara Fflat Ffowlyn Tandoori		✓		✓			✓							
Potyn Cyri – Jalfrezi Ffowlyn										GG		GG		
Potyn Cyri - Rogan Josh Cig Eidion		✓					✓						✓	GG
Potyn Cyri – Balti Cig Oen														
Potyn Cyri - Tikka Ffowlyn							✓							
Potyn Cyri - Korma Ffowlyn							✓							
Potyn Salad	GG													
Myffin Afal		✓		✓			✓						GG	
Mins Pei		✓								GG				✓
Logyn Siocled		✓		✓			✓							