



BWYDLEN GYNRADD

WYTHNOS 1

WYTHNOS 2

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

Byseidd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Pasta Brocoli a Tomato
Ciwbiau Tatws mewn Perlysiâu
Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad

Caws a Bisgedi

DYDD LLUN

Selsig Porc
Neu Tsili Pum Ffa gyda Bara Ffrengig
Talpiâu Tatws neu Reis Llysiâu
Ffa Pob, Pys Gardd, Salad

Caws a Bisgedi

DYDD LLUN

Lleden Lefn
Neu Pastai Pob Madarch a Chennin
Taten Bob neu Tatws Sauté
Pys Gardd, India-corn, Brocoli, Salad

Darnau o Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion
Neu Byrger Ffalaffel
Pasta neu Dalpiâu Tatws
Llysiâu Cymysg, Brocoli, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Ffiled Eog Glan Môr
Neu Belen Planhigion Llysiâu mewn Saws Tomato
gyda Bara Ffrengig
Pasta neu Giwbïâu Tatws
Brocoli, Pys Gardd, India-corn, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Peli Cig mewn Saws Tomato
Neu Byrger Llysiâu Deheuol
Pasta neu Dalpiâu Tatws
Llysiâu Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi yn rhydd o
Neu Selsig Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbïâu Swêd

Jeli gyda Chwyrlio Mefus

DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi yn rhydd o
Neu Gaserol Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Ffa Gwyrdd, Swêd a Brocoli

Pwdin Reis Trofannol

DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi yn rhydd o
Neu Ffiled Quorn
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Bonion Moron, Bresych, Swêd

Hufen lâ a Thalpiâu Ffrwythau

DYDD IAU

Peli Cig mewn Grefi yn rhydd o
Neu Bastai Bwthyn Llysiâu a Ffacbys
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Moron, Pys Gardd, Brocoli, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Ffiled Cyw Iâr mewn Grefi yn rhydd o
Neu Selsig Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Moron, Bresych, Llysiâu'r Wlad, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Pastai Llysiâu Gardd
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Ffa Pob, Moron, Pys Gardd

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Ffiled Pysgod
Neu Gyri Sbigoglys a Chorby
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws
Llysiâu Cymysg, India-corn, Brocoli, Salad

Hufen lâ

DYDD GWENER

Pitsa Caws a Tomato
Neu Quorn Dippers
Taten Bob neu Sglodion Tatws
India-corn Bach, Llysiâu Cymysg, Salad

Hufen lâ

DYDD GWENER

Tikka/Korma Cyw Iâr
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws
Brocoli, India-corn, Pys Gardd, Salad

Jeli Mefus gyda Chwyrlio Mefus

ENW:

YSGOL:

ALERGEDD:
Dim Wyau

**Hefyd ar gael
yn ddyddiol:**

Ffrwythau ffres
Bara Cyflawn
logwrt
Llaeth Hanner Sgim
Dŵr

**DIM OND Y
BWYD A NODIR
AR Y FWYDLEN
HON SYDD I'W
GWASANAETHU**

BRIDGEND
County Borough Council