



BWYDLEN GYNRADD

WYTHNOS 1

WYTHNOS 2

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Pasta Brocoli a Tomato
Ciwbiau Tatws mewn Perlysiâu
Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad

Sbwng Mafon ac Eirin Gwlanog di-laeth

DYDD LLUN

Selsig Porc
Neu Tsili Pum Ffa gyda Bara Ffrengig
Talpiaù Tatws neu Reis Llysiâu
Ffa Pob, Pys Gardd, Salad

Sbwng Eve di-laeth

DYDD LLUN

Lleden Lefn
Neu Pastai Pob Madarch a Chennin
Taten Bob neu Tatws Sauté
Pys Gardd, India-corn, Brocoli, Salad

Brownies Afal Taffi di-laeth gyda darnau o
Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion
Neu Byrger Ffalaffel
Pasta neu Dalpiaù Tatws
Llysiâu Cymysg, Brocoli, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Ffiled Eog Glan Môr
Neu Belen Planhigion Llysiâu mewn Saws Tomato
gyda Bara Ffrengig
Pasta neu Giwbiau Tatws
Brocoli, Pys Gardd, India-corn, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Byrger Llysiâu Deheuol
Pasta neu Dalpiaù Tatws
Llysiâu Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi di-laeth
Neu Selsig Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi
Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbiau Swêd

Jeli Ffrwythau

DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi di-laeth
Neu Gaserol Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi
Ffa Gwyrdd, Swêd a Brocoli

Mousse di-laeth

DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi di-laeth
Neu Ffiled Quorn
Tatws wedi'u Berwi
Bonion Moron, Bresych, Swêd

Mousse di-laeth a Thalpiaù Ffrwythau

DYDD IAU

Pastai Bwthyn Llysiâu a Ffacbys
Tatws wedi'u Berwi
Moron, Pys Gardd, Brocoli, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Ffiled Cyw Iâr mewn Grefi di-laeth
Neu Selsig Llysiâu
Tatws wedi'u Berwi
Moron, Bresych, Llysiâu'r Wlad, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Frikadellons Porc
Neu Bastai Llysiâu Gardd
Tatws wedi'u Berwi
Ffa Pob, Moron, Pys Gardd

Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Ffiled Pysgod
Neu Gyri Sbigoglys a Chorby
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws
Llysiâu Cymysg, India-corn, Brocoli, Salad

Mandarin a Sbwng ar ei ben di-laeth

DYDD GWENER

Quorn Dippers
Taten Bob neu Sglodion Tatws
India-corn Bach, Llysiâu Cymysg, Salad

Myffin Ffrwythau di-laeth

DYDD GWENER

Selsig Porc
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws
Brocoli, India-corn, Pys Gardd, Salad

Jeli Ffrwythau

ENW:

YSGOL:

**ALERGEDD:
Di-Laeth**

**Hefyd ar gael
yn ddyddiol:**

Ffrwythau ffres
Bara Cyflawn
Dŵr

**DIM OND Y
BWYD A NODIR
AR Y FWYDLEN
HON SYDD I'W
GWASANAETHU**

BRIDGEND
County Borough Council