

## WYTHNOS 1

### DYDD LLUN

Burritos Cig Eidion  
Cyri Tatws Melys a Sbigoglys  
Reis Llysiau Grawn Cyflawn neu Letemau o Datws  
Salad yr Ardd, Brocoli ac India-corn  
Salad Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau

### DYDD MAWRTH

Pastai Cyw Iâr, Ham a Chennin  
Selsig Llysiau  
Tatws wedi'u Berwi  
Coleslaw Trwchus, Salad Cymysg a Ffa Gwyrdd  
Banana ar ben Crempogau

### DYDD MERCHER

Porc Rhost a Stwffin a Saws Afalau  
Pastai Bwthyn Llysiau a Chorbys  
Tatws Hufenog  
Bresych, Moron a Blodfresych  
logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

### DYDD IAU

Pastai Caws a Thatws, Cig Moch a Ffa Pob  
Peli Llysiau mewn Saws Tomato  
Pasta  
Brocoli a Phys yr Ardd a Llysiau Cefn Gwlad  
Teisen Sbwnj Mafon ac Eirin Gwlannog a Chwstard

### DYDD GWENER

Ffiled o Bysgodyn mewn Bynsen  
Dipyrs Quorn  
Taten Bob neu Sglodion Tatws  
Salad yr Ardd, Indi-corn bach a Ffa Gwyrdd  
Lletemau o Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau

## WYTHNOS 2

### DYDD LLUN

Pitsa wedi'i Lwytho â Llysiau  
Llysiau Sur a Melys  
Nwdls neu Datws wedi'u Deisio  
Llysiau Tro-ffrio, Pys yr Ardd a Salad Gwyrdd  
Crymbl Afalau a Chwstard

### DYDD MAWRTH

Mac a Chaws Brocoli  
Byrger Llysiau Steil De America  
Lletemau o Datws neu Daten Bob  
Coleslaw'r Enfys, India-corn a Salad  
logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

### DYDD MERCHER

Cyw Iâr Rhost a Stwffin  
Pastai Llysiau'r Ardd  
Tatws wedi'u Berwi  
Bresych Gwyrdd, Moron a Swêds  
Browni Siocled gyda Darnau o Afal

### DYDD IAU

Selsig wedi'u Pobi yn y Ffwrn gyda  
Phwdin Swydd Efrog  
Ffiled o Quorn  
Tatws Hufenog  
Brocoli, Ffa Gwyrdd, Moron  
Salad Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau

### DYDD GWENER

Cyw Iâr Tikka  
Cŵn Poeth Llysieuol  
Reis Llysiau neu Sglodion Tatws  
India-corn, Brocoli a Salad  
Teisien Fach Banoffi

## WYTHNOS 3

### DYDD LLUN

Bolognese Cig Eidion  
Byrger Falafel  
Taten Bob neu Basta  
Pys o'r Ardd, India-corn a Salad  
Salad Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau

### DYDD MAWRTH

Twina a Chaws wedi Toddi  
Pasta Brocoli a Tomato  
Tatws wedi'u Deisio â Pherlyisiau neu Daten Bob  
Llysiau Cymysg o Gefn Gwlad, Coleslaw  
Sleisen o Deisen Sbwnj Siocled Oren

### DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin  
Selsig Llysiau  
Tatws wedi'u Berwi  
Pys yr Ardd, Brocoli a Moron  
logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

### DYDD IAU

Peli Cig Sawrus mewn Saws Tomato  
Fajita Llysiau  
Pasta neu Reis Sawrus  
India-corn Bach, Pys yr Ardd a Salad  
Pwddin Reis Trofannol

### DYDD GWENER

Ffiled o Bysgodyn mewn Cytew  
Cyri Blodfresych a Phuprynnau Coch  
Sglodion Tatws neu Reis Llysiau  
Brocoli, Coleslaw a Salad  
Lletemau o Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau